**ПМ.01 Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью детей, подростков и молодежи в избранном виде спорта**

**Область применения.** Программа профессионального модуля является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 050141 Физическая культура.

Рабочая программа включает в себя два междисциплинарных курса: МДК.01.01. «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью детей, подростков и молодежи в избранном виде спорта» и МДК. 01.02. «Физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта»

**Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** дисциплина относится к профессиональному циклу общеобразовательных дисциплин

Результатом освоения программы профессионального модуля является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью детей, подростков и молодежи в избранном виде спорта», в том числе профессиональными компетенциями (ПК):

|  |  |
| --- | --- |
| ПК 1 | Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия. |
| ПК 2 | Проводить учебно-тренировочные занятия. |
| ПК 3 | Руководить соревновательной деятельностью спортсменов. |
| ПК 4 | Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях. |
| ПК 5 | Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью. |
| ПК 6 | Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию. |
| ПК 7 | Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь. |
| ПК 8 | Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов. |

**Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля:** С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

**иметь практический опыт:**

* анализа и учебно-тематических планов и процесса учебно-тренировочной деятельности, разработки предложений по его совершенствованию;
* определения цели и задач, планирования и проведения учебно-тренировочных занятий;
* применения приемов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений;
* проведения оценки уровня различных сторон подготовленности занимающихся избранным видом спорта;
* наблюдения, анализа и самоанализа учебно-тренировочных занятий, обсуждения отдельных занятий в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, преподавателями, тренерами, разработки предложений по их совершенствованию и коррекции;
* тренировочной и соревновательной деятельности в избранном виде спорта;
* собственного спортивного совершенствования;
* ведения документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов;

**уметь:**

* использовать различные методы, приемы и формы организации учебно-тренировочных занятий и руководства соревновательной деятельностью спортсменов, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической и технической подготовленности занимающихся;
* подбирать и использовать спортивное оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности с учетом их целей и задач, возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся;
* использовать различные средства, методы и приемы обучения двигательным действиям, развития физических качеств;
* применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности;
* устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с занимающимися;
* проводить педагогический контроль на занятиях и соревнованиях;
* оценивать процесс и результаты тренировочной и соревновательной деятельности;
* использовать собственный тренировочный и соревновательный опыт в избранном виде спорта при планировании и проведении учебно-тренировочных занятий и в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов;
* осуществлять судейство в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня;

**знать:**

* историю избранного вида спорта, технику двигательных действий и тактику спортивной деятельности в избранном виде спорта;
* основы организации соревновательной деятельности систему соревнований в избранном виде спорта;
* теорию спортивных соревнований, принципы организации соревновательной деятельности и ее структуру, систему соревнований в избранном виде спорта;
* сущность, цель, задачи, функции, содержание, формы спортивной тренировки в избранном виде спорта;
* теоретические и методические основы планирования подготовки спортсменов и учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта;
* методические основы обучения двигательным действиям и развития физических качеств в избранном виде спорта;
* организационно-педагогические и психологические основы руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта;
* теоретические основы и особенности физической, технической, тактической, психологической, интегральной подготовки в избранном виде спорта;
* систему спортивного отбора и спортивной ориентации в избранном виде спорта, критерии и подходы в диагностике спортивной предрасположенности;
* мотивы занятий избранным видом спорта, условия и способы их формирования и развития, формирование состязательной нацеленности и мотивации спортсмена;
* способы и приемы страховки и самостраховки в избранном виде спорта;
* методы и методики педагогического контроля на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях по избранному виду спорта;
* виды документации, обеспечивающей учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов, требования к ее ведению и оформлению;
* разновидности физкультурно-спортивных сооружений, оборудования и инвентаря для занятий избранным видом спорта, особенности их эксплуатации;
* технику безопасности и требования к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю в избранном виде спорта.

Учитывая требования к результатам освоения вида профессиональной деятельности и особенностей педагогической системы училища олимпийского резерва, ориентированной на реализацию таких целей, как обеспечение круглогодичной специализированной подготовки высококвалифицированных спортсменов, обеспечение условий получения образования и профессиональной подготовки высококвалифицированных спортсменов, в структуре профессионального модуля выделены разделы, отнесенные с предметом деятельности (соревновательная деятельность, тренировочная деятельность, деятельность по совершенствованию спортивного мастерства):

Раздел 1. «Руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта».

Раздел 2. «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта»

Раздел 3. «Физкультурно-спортивное совершенствование в избранном виде спорта»

В разделах 1 и 2 содержание учебного материала носит обобщенный характер, который позволяет сформировать целостное представление об особенностях руководства соревновательной деятельностью и организации учебно-тренировочных занятий в избранном виде спорта.

Третий раздел составлен с учетом специфики видов спорта и систематизацией направлений подготовки (технической, тактической физической, психологической, соревновательной подготовки и восстановительных мероприятий). В связи с тем, что в данном обязательная аудиторная нагрузка обучающихся составляет 85% практических занятий (ориентированных на формирование практических умений и практического опыта в избранном виде спорта) от общего объема аудиторной нагрузки, поэтому данный материал реализуется на тренировочных занятиях в соответствии с программами подготовки по виду спорта.

С учетом общего объема аудиторной нагрузки (2754 ч.) и часов, отведенных на учебную и производственную практику (216 ч.), освоение разделов профессионального модуля осуществляется в течении всего периода обучения (4 года)

Рабочая программа профессионального модуля предусматривает 72 часа учебной практики и 144 часа производственной (преддипломной) практики, которые в рамках которых формируются профессиональные компетенции.

Учебная практика проводится образовательным учреждением при освоении студентами профессиональных компетенций в рамках профессионального модуля и реализуется после освоения первого и второго разделов модуля. Учебная практика направлена на формирование умений и практического опыта осуществления судейства в избранном виде спорта при проведении соревнований различного уровня, ведения документации, обеспечивающей соревновательную деятельность, использование собственного соревновательного опыта в избранном виде спорта в процессе руководства соревновательной деятельностью спортсменов; формирование умений и практического опыта анализа планов и процесса учебно-тренировочной деятельности, разработки предложений по его совершенствованию, планирование и проведение учебно-тренировочных занятий; проведение оценки уровня различных сторон подготовленности, анализа и самоанализа учебно-тренировочных занятий.

Производственная практика проводится после освоения всех разделов профессионального модуля и отражает содержание деятельности тренера и судьи по избранному виду спорта.

Рабочая программа профессионального модуля рассчитана на 2970 часов, в том числе: максимальной учебной нагрузки обучающегося – 2754 часа, включая: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 1723 часа; самостоятельной работы обучающегося – 1031 час; учебной и производственной практики – 216 часов.