**Область применения рабочей программы**

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной

профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по

специальности СПО 050141 Физическая культура / педагог по физической

культуре и спорту

**Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной**

**образовательной программы**

Дисциплина входит в профессиональный цикл основной

профессиональной образовательной программы.

**Цели и задачи** **учебной дисциплины** – требования к результатам

освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

- применять знания по биомеханике в профессиональной деятельности;

- проводить биомеханический анализ двигательных действий;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

знать:

- основы кинематики и динамики движений человека;

- биомеханические характеристики двигательного аппарата человека;

- биомеханику физических качеств человека;

- половозрастные особенности моторики человека;

- биомеханические основы физических качеств.

**В результате освоения учебной дисциплины должны сформироваться**

**следующие общие компетенции:**

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей

профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы

решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных

ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой

для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и

личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для

совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами 5

и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся

физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их

работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных

мероприятий и занятий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и

личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать

повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях

обновления ее целей, содержания и смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану

жизни и здоровья занимающихся.

В результате освоения учебной дисциплины должны сформироваться

следующие профессиональные компетенции:

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные

занятия.

ПК 1.2. Проводить учебно-тренировочные занятия.

ПК 1.3. Руководить соревновательной деятельностью спортсменов.

ПК 1.4. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и

результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и

соревнованиях.

ПК 1.5. Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и

результаты руководства соревновательной деятельностью.

ПК 1.6. Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию.

ПК 1.7. Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и

соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.

ПК 1.8. Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.

ПК 2.1. Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия с различными возрастными группами

населения.

ПК 2.2. Мотивировать население различных возрастных групп к участию

в физкультурно-спортивной деятельности.

ПК 2.3. Организовывать и проводить физкультурно-спортивные

мероприятия и занятия.

ПК 2.4. Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения

физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.

ПК 2.5. Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных

сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.

ПК 2.6. Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную,

сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение

физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование

спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.6

ПК 3.1. Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью

спортсменов в избранном виде спорта.

**Форма промежуточной аттестации** –зачет с оценкой.

**Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:**

Максимальной учебной нагрузки учащегося 57 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки студента 38часов;

самостоятельной работы студента 19 часов.