

Краевое государственное автономное
профессиональное образовательное учреждение
"Дивногорский колледж-интернат олимпийского резерва"
(КГАПОУ «ДКИОР»)

ПРИКАЗ № 380-17

«25» 10 2019 г.

г. Дивногорск

*О внесении изменений в Правила посещения
Физкультурно-спортивного центра КГАПОУ «ДКИОР»*

В соответствии с пунктом 3.6 Устава краевого государственного автономного профессионального образовательного учреждения «Дивногорский колледж-интернат олимпийского резерва», на основании служебной записки начальника ФСЦ Диль В.И. от 08.10.2019 года,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести в Правила посещения Физкультурно-спортивного центра КГАПОУ «ДКИОР», утвержденные приказом директора КГАПОУ «ДКИОР» от 14.07.2017 № 155-П изменения, указанные в приложении к настоящему приказу (далее – изменения в правила).

2. Начальнику ФСЦ (Диль В.И.):

- руководствоваться настоящим изменениями в правила при предоставлении услуг и осуществлении деятельности спортивной, физкультурной и оздоровительной направленности;

- обеспечить размещение изменений правил на информационном стенде в ФСЦ.

- ознакомить сотрудников ФСЦ КГАПОУ «ДКИОР» с настоящими изменениями в правила под подпись.

3. Начальнику отдела делопроизводства и кадровой работе (Н.А.Черемных) обеспечить размещение изменений в Правила на официальном сайте КГАПОУ «ДКИОР».

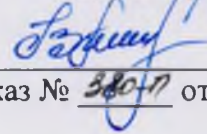
4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по правовой, административно-хозяйственной работе и безопасности В.В. Подобеда.

Директор
КГАПОУ «ДКИОР»



В.Н.Михайлов

Утверждаю:
Директор КГАПОУ «ДКИОР»



В.Н. Михайлов

Приказ № 380-П от «25» 10 2019

ИЗМЕНЕНИЯ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО СПОРТИВНОГО ЦЕНТРА КГАПОУ «ДКИОР»

1. Внести в Правила посещения физкультурно-спортивного центра КГАПОУ «ДКИОР» (далее – Правила посещения) изменения следующего содержания:
Раздел 3,4,5 Правил посещения изменить, изложить в новой редакции:

«3.ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ТРЕНАЖЕРНЫХ И ТЕННИСНОГО ЗАЛОВ»

3.1. Посетители вправе получать за плату услуги тренажерного и теннисного залов, расположенных в ФСЦ.

3.2. Услугами тренажерного и теннисного залов считается деятельность спортивной, физкультурной, оздоровительной направленности, а так же направленная на удовлетворение интересов и потребностей посетителей и предоставляемая путем проведения групповых занятий и самостоятельных занятий.

3.3. Групповые занятия – это услуга, заявленная в расписании для посещения Посетителями в количестве более одного человека, за установленную прейскурантом цену. Услуга предоставляется в случае проведения групповых занятий инструктором в тренажерном и (или) теннисном зале.

3.4. Самостоятельное занятие – услуга, предоставляемая для самостоятельных занятий без инструктора за установленную прейскурантом плату.

3.5. Посетитель вправе получить услугу в любое удобное для него время в режиме работы ФСЦ.

3.6. Время пребывания в спортивных залах исчисляется с момента получения чека разового посещения (проставления отметки в абонементе) и до момента выхода из спортивного зала.

3.7. Посетители обязаны посещать тренажерный и теннисный залы в специальной спортивной одежде (верхняя часть тела должна быть закрыта) и спортивной сменной обуви, предназначенной для тренировки в спортивном зале.

3.8. Обязаны соблюдать этические правила занятий в тренажерном и теннисном зале:

- не занимать сидения тренажеров и скамейки в перерывах между подходами;
- соблюдать выдержку: не издавать громких горловых звуков при выполнении упражнений, следить за чистотой своей спортивной одежды, не стелить полотенца на сидения, скамейки и опорные подушки тренажеров, не разговаривать громко, уступать другому посетителю дорогу при передвижении между тренажерами, не включать музыку на мобильном телефоне;
- не занимать теннисные столы без второго участника игры, в случае если есть пара игроков претендующая на игру.

3.9. Посетители в процессе получения услуг обязаны выполнять требования дежурного по залу, соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации тренажеров, теннисных столов, игрового инвентаря, спортивного инвентаря.

3.10. При получении услуг Посетители должны использовать только спортивный инвентарь ФСЦ. Разрешается использовать свои ленты силовые, эспандер-ленты, коврики, скакалки, тросы силовые, если их использование не причинит неудобства другим посетителям и не повлечет порчу имущества ФСЦ.

3.11. При использовании на занятиях свободных весов (гантелей, штанг, гирь) необходимо подбирать их вес, исходя из уровня подготовленности.

3.12. Перед началом занятий на тренажерах необходимо ознакомиться и строго соблюдать положения инструкции, которой оснащен тренажер, а также предупреждающие надписи.

3.13. Пользование тренажерами может быть ограничено при проведении профилактических и иных работ.

3.14. В случае выхода из строя (поломки) тренажера необходимо сообщить об этом дежурному по залу, самостоятельное устранение поломок запрещается.

3.15. При использовании оборудования тренажерного зала более одного подхода необходимо быть внимательным к тем посетителям, которые хотели бы воспользоваться тем же оборудованием.

3.16. Во избежание получения травм необходимо соблюдать основные принципы построения тренировки, информацию о которых посетитель может получить у дежурного по залу.

3.17. Упражнение «жим груди» и иные подобные упражнения со свободными весами рекомендуется выполнять в обязательном присутствии дежурного по залу, поскольку требуется страховка.

3.18. По окончании самостоятельных занятий с использованием тренажера необходимо привести его в безопасное нерабочее положение.

3.19. После работы со свободными весами необходимо убирать блины со штанг, ставить гантели на специально предусмотренную гантельную стойку.

3.20. Во время занятий запрещается бросать на пол или иным образом неаккуратно использовать оборудование (гантели, штанги, блины и пр.), так как это приводит к повреждению оборудования, мебели, отделки помещений, повышенному шуму, а также риску причинения вреда здоровью.

3.21. При возникновении вопросов об использовании того или иного тренажера необходимо обращаться к дежурному по залу.

3.22. Дежурный по залу вправе остановить тренировку, проводимую посетителем с нарушением норм безопасности и наносящую вред здоровью.

3.23. После занятий Посетитель обязан убрать на надлежащее место спортивное оборудование и забрать предметы личного пользования.

3.24. Учреждение не несет ответственности за вред, причиненный здоровью в результате выполнения физических упражнений при нарушении техники безопасности.

3.25. Несовершеннолетние дети от 10 до 17 лет могут получать услугу групповых и (или) индивидуальных занятий в тренажерном и теннисном залах, только если такие занятия проводятся для данной возрастной категории и (или) только в сопровождении родителей, тренеров и инструкторов, а также иных сопровождающих лиц не моложе 18 лет.

Услуга самостоятельного посещения тренажерного зала может быть предоставлена подростку от 14 до 17 лет, при письменном разрешении родителя или иного законного представителя.

3.26. Несовершеннолетним детям от 5 до 9 лет разрешается посещение тренажерного и теннисного зала только в случае проведения групповых занятий для данной возрастной категории тренерами, инструкторами, иными сопровождающими лицами (достигшими 18 лет).

3.27. Нахождение детей в возрасте от 0 до 5 лет в помещениях тренажерных залов запрещается.

3.28. Ответственность за жизнь и здоровье детей при занятиях в тренажерном и теннисном залах возлагается на родителей либо лиц, их сопровождающих.

3.29. ЗАПРЕЩАЕТСЯ

3.29.1. Передвигать тренажеры со своего места.

3.29.2. Выполнять функцию инструктора для других Посетителей (родственникам, друзьям, знакомым и т.д.). В случае выявления данного нарушения администрация ФССЦ вправе отстранить от посещения, расторгнуть договор в одностороннем порядке.

3.29.3. Занятия в состоянии алкогольного, наркотического опьянения или при наличии остаточных явлений алкогольного опьянения (похмельный синдром).

3.29.4. Поднимать штангу без использования замков. Ставить диски штанги в ненадлежащее место. Ставить бодибары, грифы, опирая их на колонны, стены, зеркала. Бросать на пол гантели, штанги. Бегать непосредственно по территории тренажерного зала.

Ставить ноги на тренажеры (если это не предусмотрено инструкцией по использованию), гантели, штанги, подоконники и батареи.

3.29.5. Самостоятельно устранять поломки спортивного инвентаря. В случае поломки спортивного инвентаря Посетители обязаны сообщить об этом дежурному по залу или администратору. Самостоятельно открывать окна и настраивать жалюзи на окнах.

3.29.6. Запрещается оставлять в тренажерном и теннисном залах внесенные личные вещи, бутылки с водой.

3.29.7. Запрещается посещать тренажерный и теннисный залы с детьми от 0 до 5 лет.

3.29.8. Запрещается самостоятельно посещать тренажерный и теннисный залы несовершеннолетним детям в возрасте от 5 до 9 лет (за исключением случаев, указанных в п. 3.26 настоящих правил), несовершеннолетним детям от 10 до 17 лет (за исключением случаев, указанных в п.3.25 настоящих правил).

4. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАЛА ГИМНАСТИКИ И ХОРЕОРГАФИИ, УНИВЕРСАЛЬНОГО ИГРОВОЙ ЗАЛА, ЗАЛА БОРЬБЫ, ПРИ ПРЕДОСТАВЛЕНИИ УСЛУГ

4.1. ФСЦ вправе предоставлять услуги по предоставлению залов: зал гимнастики и хореографии, универсального игрового зала, зала борьбы.

Предоставление залов происходит непосредственно в момент посещения ФСЦ, при наличии свободных залов, либо может происходить по предварительной записи, которая осуществляется на рецепции.

4.2. Учреждение вправе в одностороннем порядке отменить либо закрыть предоставление услуги, в случае если в залах проводятся спортивные соревнования, тренировочные мероприятия и иные спортивно-физкультурные мероприятия.

4.3. При пользовании услугой необходимо учитывать возможности своего здоровья при посещении залов. Не рекомендуется выполнять упражнения, к которым у посетителя есть противопоказания. При плохом самочувствии, высоком/низком давлении, головных болях, температуре, в пост-болезненный период посещение интенсивных занятий нежелательно. Посещайте групповые занятия в специальной спортивной одежде и обуви.

4.4. Несовершеннолетним детям от 1 года до 10 лет разрешается посещение залов только в случае проведения специального группового занятия для данной возрастной категории или в сопровождении родителей (законных представителей), иных сопровождающих лиц не моложе 18 лет. Услуга предоставления зала может быть предоставлена подростку от 10 до 17 лет, при письменном разрешении родителя или иного законного представителя.

4.5. Ответственность за жизнь и здоровье детей при занятиях в зале гимнастики и хореографии, универсальном игровом зале, зале борьбы, возлагается на родителей либо лиц, их сопровождающих.

4.6. ЗАПРЕЩАЕТСЯ

4.6.1. Нахождение несовершеннолетних детей от 1 года до 10 лет в помещениях залов, за исключением случаев указанных в п. 4.4. настоящих правил посещения.

4.6.2. Использовать обувь на каблуках, с шипами, тренироваться босиком (за исключением специальных спортивных программ).

5. ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФСЦ ДЕТЬМИ

5.1. В соответствии со ст. 63 СК РФ родители несут ответственность за воспитание и развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.

5.2. При посещении ФСЦ с детьми в возрасте от 1 года до 10 лет ведите их за руку, не отпускайте от себя в опасных зонах ФСЦ (лестницы, массовое скопление посетителей и т.п.).

5.3. На групповые занятия, проводимые в залах ФСЦ, родители обязаны привести и забрать ребенка в установленное время.

5.4. В случае установления факта нахождения детей на территории ФСЦ в возрасте до 17 лет без сопровождения родителей (законных представителей) или сопровождающих лиц,

либо лицам, которые сопровождают ребенка менее 18 лет, администрация ФСЦ вправе расторгнуть договор об оказании услуг ФСЦ в одностороннем порядке и не допускать ребенка к занятиям, за исключением случаев, если дети являются посетителями залов в соответствии с п. 3.25, 3.26, 4.4.

5.5. Не рекомендуется приступать к занятиям детям без предварительного прохождения медицинского осмотра и получения допуска врача-педиатра к занятиям по физической культуре и спортом.

5.6. При наличии у ребенка какого-либо заболевания, требующего периодического приема лекарственных препаратов, а также при наличии риска экстренных ситуаций, связанных с данным заболеванием, родители обязаны письменно заявить об этом тренеру, инструктору, либо иному лицу, проводящему занятие, перед занятиями с указанием названия препаратов и используемых дозировок. Данная информация должна быть в обязательном порядке озвучена родителем (законным представителем) либо лицом, сопровождающим ребенка при каждом посещении ребенка. За достоверность предоставляемой информации ответственность несут родители.

5.7. При неадекватном поведении ребенка (агрессия, истерические состояния, намеренная порча имущества), которое создает неудобства и/или дискомфорт для других детей и взрослых, родители или сопровождающие лица обязаны забрать ребенка из ФСЦ. В случае если данные ситуации носят систематический характер (более 2 случаев за время одного посещения), администрация ФСЦ вправе расторгнуть договор в одностороннем порядке, отстранить от посещения.

5.8. Родители или сопровождающие лица обязаны сопровождать ребенка до ФСЦ и после занятий забрать ребенка.

5.9. Присутствие родителей или сопровождающих лиц допускается только на открытых занятиях, по приглашению или по разрешению тренера, инструктора, иного лица, проводящего занятие.

5.10. Родители или сопровождающие лица во время ожидания обязаны находиться на территории ФСЦ (холл 1 этажа напротив главной рецепции).

5.11. Родители или сопровождающие лица несут полную ответственность за жизнь, здоровье и поведение ребенка во время нахождения в ФСЦ и прилегающей территории.

5.11.1. В случае, если ребенок находится с родителем или сопровождающим лицом в зале (зал гимнастики и хореографии, универсального игрового зала, зала борьбы), родитель или сопровождающий обязан следить за соблюдением ребенком техники безопасности, санитарно-гигиенических и этических норм. В случае, если ребенок не соблюдает данные нормы и мешает другим Посетителям, администрация ФСЦ оставляет за собой право запретить данному родителю или сопровождающему лицу приводить ребенка в спортивные залы ФСЦ.

5.12. ЗАПРЕЩАЕТСЯ

5.12.1. Самостоятельное перемещение по зданию, прилегающей территории ФСЦ детям до 17 лет, без сопровождения родителей (законных представителей) или уполномоченных лиц не моложе 18 лет, за исключением случаев, предусмотренных п. 3.25, 3.26, 4.4.

5.12.2. Употребление продуктов питания и сладких напитков детьми на территории и в здании ФСЦ.

5.12.3. Родителям или сопровождающим лицам самостоятельно использовать оборудование ФСЦ, вмешиваться в процесс занятий, проводимых сотрудниками и требовать изменения формата групповых занятий.

5.12.4. Посещение ФСЦ при подозрении на наличие у ребенка острого и/или хронического инфекционного и/или кожного заболевания. При несоблюдении данного правила администрация ФСЦ оставляет за собой право временно отстранить ребенка от посещения до полного выздоровления или до проведения консультации специалиста (дерматолог, инфекционист, педиатр).