

Краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Дивногорский колледж-интернат олимпийского резерва»

Утверждаю
Директор КГАПОУ "ДКИОР"

В.Н. Михайлов

«__» _____ 2020г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
среднего профессионального образования - программа подготовки специалистов среднего звена

49.02.01. Физическая культура

(код и наименование специальности)

углублённой подготовки

базовой или углублённой

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения: на базе основного общего образования 3года 10 месяцев

Профиль получаемого профессионального образования: гуманитарный

Набор 2020 года

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Набор 2020 года

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю профессии / специальности	преддипломная				
I курс	39				2		11	52
II курс	39				2		11	52
III курс	30	4	6		2		10	52
IV курс	26	3	1	4	1	6	2	43
Итого 2-4 курс	95	7	7	4	5	6	23	147
Итого 1-4 курс	134	7	7	4	7	6	34	199

2. План учебного процесса 1 курс

Получение СПО на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего общего образования в пределах ППССЗ. Реализуется федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования в пределах ППССЗ, в том числе с учетом получаемой специальности СПО.

Набор 2020 года

Индекс	Наименование дисциплин	формы промежуточной аттестации								Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная учебная нагрузка	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение учебных часов по курсам и семестрам	
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр			Обязательные учебные занятия						
												ВСЕГО	В том числе					
													лекции	Лабораторные и практические	Курсовые работы	1 семестр 16 недель	2 семестр 23 недели	
I курс																		
ТО.	Общеобразовательные учебные дисциплины гуманитарного профиля									2106	702	1404	0	0	0	576	828	
ОУД	Общие									1450	483	967	0	0	0	378	589	
ОУД.01*	Русский язык и литература. Русский язык	Э	Э							176	59	117				48	69	
	Русский язык и литература. Литература									293	98	195				80	115	
ОУД.02	Иностранный язык	к/р	ДЗ							176	59	117				48	69	
ОУД.03*	Математика: алгебра и начала математического анализа; геометрия	Э	Э							234	78	156				64	92	
ОУД.04	История	ДЗ	ДЗ							234	78	156				56	100	
ОУД.05	Физическая культура	к/р	ДЗ							176	59	117				48	69	
ОУД.06	Основы безопасности жизнедеятельности	к/р	ДЗ							105	35	70				34	36	
ОУД.18	Астрономия		ДЗ							58	19	39				0	39	
ОУД	По выбору из обязательных предметных областей									656	219	437	0	0	0	198	239	
ОУД.07	Информатика	к/р	ДЗ							117	39	78				37	41	
ОУД.10*	Обществознание (вкл. экономику и право)	Э	Э							215	72	143				53	90	
ОУД.14	Естествознание	ДЗ								162	54	108				108	0	
	<i>Физика</i>									<i>51</i>	<i>17</i>	<i>34</i>				<i>34</i>	<i>0</i>	
	<i>Химия</i>									<i>54</i>	<i>18</i>	<i>36</i>				<i>36</i>	<i>0</i>	

	<i>Биология</i>								57	19	38				38	0
ОУД.16	География		ДЗ						108	36	72				0	72
ОУД.17	Экология		ДЗ						54	18	36				0	36
ИТОГО:									2106	702	1404	0	0	0	576	828
Консультации 4 академ. часа на одного человека																
ВСЕГО по 1 курсу									Изучаемых дисциплин		13					
									Экзаменов		6					
									Дифференцированный зачет		10					
ПА	Промежуточная аттестация	2 недели									32				1 нед	1 нед
											40					
ВК	Время каникулярное	11 недель									396				72	324
ИТОГО за 1 курс:									52 недели		1832					

ОУД - Общеобразовательные учебные дисциплины
УД - Дополнительные учебные дисциплины по выбору
ПА - Промежуточная аттестация

ВК -
ДЗ - дифференцированный зачет
Э Экзамен

Зам. директора по учебно-воспитательной работе

О.А. Табинова

3. План учебного процесса 2-4 курс

Набор 2020 года

Индекс	Наименование дисциплин	Формы промежуточной (3-7 семестры) и текущей (8 семестр) аттестации								Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение учебных часов по курсам и семестрам								
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная учебная нагрузка	ВСЕГО занятий	Обязательные аудиторные			1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
													Лекции	Лабораторные и практические занятия	Курсовые работы (проекты)	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
																16 недель	23 недели	16 недель	23 недели	16 недель	24 недели	16 недель	18 недель
Обязательная часть учебных циклов ППСЗ																							
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл									573	191	382	148	234	0	0	0	96	70	80	40	96	0
ОГСЭ.01	Основы философии							Э		72	24	48	36	12									48
ОГСЭ.02	История			Э						72	24	48	36	12			48						
ОГСЭ.03	Психология общения					Э				72	24	48	36	12						48			
ОГСЭ.04	Иностранный язык			ДЗ	ДЗ	ДЗ	Э			285	95	190		190			48	70	32	40			
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи							Э		72	24	48	40	8									48
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл									192	64	128	54	86	0	0	0	128	0	0	0	0	0
ЕН.01	Математика									96	32	64	26	34			64						
ЕН.02	Информатика и информационные системы в проф. деятельности			Э						96	32	64	28	52			64						
П.00	Профессиональный учебный цикл	1	2	3	4	5	6	7	8							1	2	3	4	5	6	7	8
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины									1692	564	1128	844	262	0	0	0	112	316	108	292	178	122
ОП.01	Анатомия			ДЗ	Э					144	48	96	78	16			48	48					
ОП.02	Физиология с основами биохимии						ДЗ	Э		261	87	174	148	26						94	80		
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта							ДЗ		51	17	34	28	6							34		
ОП.04	Основы врачебного контроля					Э				66	22	44	30	14					44				
ОП.05	Педагогика			ДЗ	Э					152	51	101	83	19			32	69					
ОП.06	Психология			ДЗ	Э					152	51	101	70	10			32	69					
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта					ДЗ	Э	Э		288	96	192	146	46			46	64	82				
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности							ДЗ	ДЗ	153	51	102	82	20							64	38	
ОП.09	Основы биомеханики							ДЗ		57	19	38	20	18								38	
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности						ДЗ			102	34	68	40	28						68			
ОП.11	Введение в специальность				ДЗ					69	23	46	23	23			46						
ОП.12	Возрастная психология					Э				72	24	48	36	12						48			
ОП.13	Основы антидопингового обеспечения							ДЗ		69	23	46	34	12								46	
ОП.14	Этика и культура делового общения				ДЗ					57	19	38	26	12				38					
ПМ.00	Профессиональные модули	1	2	3	4	5	6	7	8														
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта									1548	456	912	365	547	0	0	0	0	0	172	404	134	382
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	Раздел 1. Совершенствование спортивного мастерства в избранном виде спорта			117	156				1086	362	724	273	451					72	172	134	346	
		Раздел 2. Организация и проведение тренировочных занятий в избранном виде спорта					ДЗ	Э	ДЗ(КР)	Э	150	50	100	46	54				50	50			
		Раздел 3. Руководство соревновательной деятельностью в избранном виде спорта									132	44	88	46	42				50	38			
УП.01	Учебная практика							ДЗ	ДЗ	108		108								72		36	
ПП.01	Производственная практика по профилю специальности							ДЗ		72		72								72			
ПМ.02	Организация физкультурно- спортивной деятельности различных возрастных групп населения									1239	341	682	135	548	0	0	0	240	442	216	0	0	0
		Раздел 1. Освоение методики обучения баскетболу								104	35	69	8	62				69					
		Раздел 2. Освоение методики обучения волейболу								117	39	78	12	66				32	46				

МДК. 02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	Раздел 3. Освоение методики обучения подвижных игр								35	12	23	4	16						23					
		Раздел 4. Освоение методики обучения конькобежному спорту									35	12	23	4	16						23				
		Раздел 5. Освоение методики обучения легкой атлетике									117	39	78	12	68					32	46				
		Раздел 6. Освоение методики обучения лыжным ходам (лыжные гонки)									48	16	32	4	28					32					
		Раздел 7. Освоение методики обучения настольному теннису									48	16	32	4	28					32					
		Раздел 8. Освоение методики обучения плаванию (стилям плавания)									72	24	48	8	40						48				
		Раздел 9. Освоение методики обучения сноуборду									54	18	36	6	26						36				
		Раздел 10. Освоение методики обучения гимнастике (основной, спортивной, акробатике, элементам художественной гимнастики)									117	39	78	12	68					32	46				
		Раздел 11. Освоение методики обучения программам фитнеса									69	23	46	6	40						46				
		Раздел 12. Освоение методики обучения туризму									54	18	36	12	30						36				
		МДК 02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	Раздел 1. Организация физкультурно-спортивной работы								Э										32			
				Раздел 2. Основы организации и проведения судейства соревнований									ДЗ										23		
МДК 02.03	Лечебная физическая культура и массаж	Освоение методики лечебной физической культуры и массажа								Э										48					
УП.02	Учебная практика																						72		
ПП.02	Производственная практика по профилю специальности																						144		
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности																						390 94 188 80 108 0 0 0 0 0 0 128 168 0		
МДК.03.0 1	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	Раздел 1. Разработка методического обеспечения организации тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью																					48		
		Раздел 2. Разработка методического обеспечения организации и проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения																						48	
		Раздел 3. Систематизация педагогического опыта в области физической культуры и спорта																						32	
		Раздел 4 Исследовательская и проектная деятельность в области физической культуры и спорта																						60	
УП.03	Учебная практика																						72		
ПП.03	Производственная практика																						36		
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)																						144		
ИТОГО по 2-4 курсу																							5778		
																							648		
																								5130	
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация		Учебная практика (7 недель)														0	0	72	72	72	36			
			Производственная практика (7 недель)														0	0	144	72	36	0			
			Преддипломная практика (4 недели)																			144			
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы (всего 4 недели)		Экзамены (в том числе квалификационные)														4	4	3	4	4	1			
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы (всего 2 недели)		Дифференцированные зачеты (в том числе курсовые проекты)														5	5	4	5	5	5			

