

Краевое государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Дивногорский колледж-интернат олимпийского резерва»

Утверждаю
Директор КГАПОУ "ДКИОР"

В.Н. Михайлов
«__» _____ 2018 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы
среднего профессионального образования - программа подготовки специалистов среднего звена

49.02.01. Физическая культура

(код и наименование специальности)

углублённой подготовки

базовой или углублённой

Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения: очная

Нормативный срок обучения: на базе основного общего образования 3года и 10 месяцев

Профиль получаемого профессионального образования: гуманитарный

Набор 2018 года

1. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)

Набор 2018 года

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная (итоговая) аттестация	Каникулы	Всего (по курсам)
			по профилю профессии / специальности	преддипломная				
I курс	39				2		11	52
II курс	37	2			2		11	52
III курс	32	2	6		2		10	52
IV курс	26	3	1	4	1	6	2	43
Итого 2-4 курсы	95	7	7	4	5	6	23	147
Итого 1-4 курсы	134	7	7	4	7	6	34	199

2. План учебного процесса 1 курс

Получение СПО на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего общего образования в пределах ППССЗ. Реализуется федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования в пределах ППССЗ, в том числе с учетом получаемой специальности СПО.

Набор 2018 года

Индекс	Наименование дисциплин	формы промежуточной аттестации								Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная учебная нагрузка	Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение учебных часов по курсам и семестрам	
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр			Обязательные учебные занятия						
												ВСЕГО	В том числе					
													лекции	Лабораторные и практические	Курсовые работы	1 семестр 16 недель	2 семестр 23 недели	
I курс																		
ТО.	Общеобразовательный цикл ОПОП ФГОС СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования. Общеобразовательные учебные дисциплины гуманитарного профиля									2106	702	1404	0	0	0	576	828	
ОУД	Базовые дисциплины									1131	377	754	0	0	0	330	424	
ОУД.02	Иностранный язык		ДЗ							176	59	117				48	69	
ОУД.03	Математика: начала математического анализа, геометрия	Э	Э							234	78	156				64	92	
ОУД.05	Физическая культура		ДЗ							176	59	117				48	69	
ОУД.06	Основы безопасности жизнедеятельности		ДЗ							105	35	70					70	
ОУД.07	Информатика		ДЗ							117	39	78				32	46	
ОУД.14	Естествознание :	ДЗ								162	54	108						
										51	17	34				34		
										54	18	36				36		
										57	19	38				38		
ОУД.16	География		ДЗ							108	36	72				30	42	
ОУД.17	Экология		ДЗ							54	18	36					36	
ОУД	Профильные дисциплины									917	306	611	0	0	0	246	365	
ОУД.01	Русский язык и литература	Э	Э							468	156	312				128	184	
ОУД.04	История	ДЗ	ДЗ							234	78	156				56	100	
ОУД.10	Обществознание (включая экономику и право)	Э	Э							215	72	143				62	81	

ОУД	Дополнительные учебные дисциплины									58	19	39	0	0	0	0	39
УД.01	Допинг в спорте									58	19	39					39
УД.02	Основы этики и культуры общения		ДЗ							58	19	39					39
ИТОГО:										2106	702	1404	0	0	0	576	828
Консультации 4 акадм. часа на одного человека																	
ВСЕГО по 1 курсу		Изучаемых дисциплин								13							
		Экзаменов								6							
		Дифференцированный зачет								10							
ПА	Промежуточная аттестация	2 недели								32							
								40						1 нед		1 нед	
ВК	Время каникулярное	11 недель								396						72	
ИТОГО за 1 курс:		52 недели								1832							

ОУД - Общеобразовательные учебные дисциплины
УД - Дополнительные учебные дисциплины по выбору
ПА - Промежуточная аттестация

ВК -
ДЗ - дифференцированный зачет
Э Экзамен

Зам. директора по учебно-воспитательной работе

О.А. Табинова

3. План учебного процесса 2-4 курс

Набор 2018 года

Индекс	Наименование дисциплин	Формы промежуточной (3-7 семестры) и текущей (8)								Учебная нагрузка обучающихся (час.)					Распределение учебных часов по курсам и семестрам								
		1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр	Максимальная учебная нагрузка	Самостоятельная учебная нагрузка	ВСЕГО занятий	Обязательные аудиторные			1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
													Лекции	Лабораторные и практические занятия	Курсовые работы (проекты)	1 семестр	2 семестр	3 семестр	4 семестр	5 семестр	6 семестр	7 семестр	8 семестр
																16 неделя	23 недели	16 неделя	23 недели	16 неделя	24 недели	16 неделя	18 неделя
Обязательная часть учебных циклов ППСЗ																							
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл								573	191	382	148	234	0	0	0	96	70	80	40	96	0	
ОГСЭ.01	Основы философии						Э		72	24	48	36	12								48		
ОГСЭ.02	История			Э					72	24	48	36	12				48						
ОГСЭ.03	Психология общения					Э			72	24	48	36	12						48				
ОГСЭ.04	Иностранный язык			ДЗ	ДЗ	Э	Э		285	95	190		190			48	70	32	40				
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи						Э		72	24	48	40	8								48		
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл								192	64	128	54	86	0	0	0	128	0	0	0	0	0	
ЕН.01	Математика			Э					96	32	64	26	34				64						
ЕН.02	Информатика и информационные системы в проф. деятельности			Э					96	32	64	28	52				64						
П.00	Профессиональный учебный цикл	1	2	3	4	5	6	7	8							1	2	3	4	5	6	7	8
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины								1635	545	1090	818	250	0	0	0	112	278	108	292	178	122	
ОП.01	Анатомия			ДЗ	Э				144	48	96	78	16				48	48					
ОП.02	Физиология с основами биохимии						ДЗ	Э	261	87	174	148	26							94	80		
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта							ДЗ	51	17	34	28	6								34		
ОП.04	Основы врачебного контроля					Э			66	22	44	30	14						44				
ОП.05	Педагогика			ДЗ	Э				152	51	101	83	19			32	69						
ОП.06	Психология								152	51	101	70	10			32	69						
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта				ДЗ	Э	Э		288	96	192	146	46					46	64	82			
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности							ДЗ	153	51	102	82	20								64	38	
ОП.09	Основы биомеханики							ДЗ	57	19	38	20	18									38	
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности						ДЗ		102	34	68	40	28						68				
ОП.11	Введение в специальность				ДЗ				69	23	46	23	23				46						
ОП.12	Возрастная психология							Э	72	24	48	36	12						48				
ОП.13	Основы антидопингового обеспечения							ДЗ	69	23	46	34	12									46	
ПМ.00	Профессиональные модули	1	2	3	4	5	6	7	8				1820										
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство								1605	475	950	268	682	0	0	0	0	37	292	242	200	359	
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	23	78	75					1143	381	762	176	586					37	84	154	200	287	
	Раздел 1. Совершенствование спортивного мастерства в избранном виде спорта																						
	Раздел 2. Организация и проведение тренировочных занятий в избранном виде спорта					ДЗ	ДЗ	ДЗ(КР)	Э	150	50	100	46	54					50	50			
	Раздел 3. Руководство соревновательной деятельностью в избранном виде спорта								132	44	88	46	42						50	38			
УП.01	Учебная практика						ДЗ		108		108								36			72	
ПП.01	Производственная практика по профилю специальности						ДЗ		72		72								72				
ПМ.02	Организация физкультурно- спортивной деятельности различных возрастных								1239	341	682	135	548	0	0	0	240	443	0	192	0	23	
	Раздел 1. Освоение методики обучения баскетболу								104	35	69	8	62					69					
	Раздел 2. Освоение методики обучения волейболу								117	39	78	12	66			32	46						
	Раздел 3. Освоение методики обучения подвижных игр								35	12	23	4	16					23					
	Раздел 4. Освоение методики обучения конькобежному спорту								35	12	23	4	16					23					
	Раздел 5. Освоение методики обучения легкой атлетике								117	39	78	12	68			32	46						

МДК. 02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	Раздел 6. Освоение методики обучения лыжным ходам (лыжные гонки)							48	16	32	4	28					32						
		Раздел 7. Освоение методики обучения настольному теннису								48	16	32	4	28					32					
		Раздел 8. Освоение методики обучения плаванию (стилям плавания)								72	24	48	8	40					48					
		Раздел 9. Освоение методики обучения сноуборду								54	18	36	6	26						36				
		Раздел 10. Освоение методики обучения гимнастике (основной, спортивной, акробатике, элементам художественной гимнастики)								117	39	78	12	68					32	46				
		Раздел 11. Освоение методики обучения программам фитнеса								69	23	46	6	40						46				
		Раздел 12. Освоение методики обучения туризму								54	18	36	12	30						36				
МДК. 02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	Раздел 1. Организация физкультурно-спортивной работы							48	16	32	16	16					32						
		Раздел 2. Основы организации и проведения судейства соревнований							ДЗ	35	12	23	9	14									23	
МДК. 02.03	Лечебная физическая культура и массаж	Освоение методики лечебной физической культуры и массажа							Э	72	24	48	18	30					48					
УП.02	Учебная практика								ДЗ	72		72						72						
ПП.02	Производственная практика по профилю специальности								ДЗ	144		144								144				
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной									390	94	188	80	108	0	0	0	0	0	96	98	102	0	
МДК.03.0 1	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	Раздел 1. Разработка методического обеспечения организации тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью							ДЗ	72	24	48	18	30					48					
		Раздел 2. Разработка методического обеспечения организации и проведения физкультурно-спортивных занятий с различными возрастными группами населения							ДЗ	72	24	48	18	30					48					
		Раздел 3. Систематизация педагогического опыта в области физической культуры и спорта									48	16	32	10	22					32				
		Раздел 4 Исследовательская и проектная деятельность в области физической культуры и спорта									90	30	60	34	26					30	30			
УП.03	Учебная практика								ДЗ	72		72							36	36				
ПП.03	Производственная практика								ДЗ	36		36								36				
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)								ДЗ	144		144											144	
ИТОГО по 2-4 курсу										5778														
										648	1710	3420							576	828	576	864	576	648
											5130								1404	1440		1224		
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация																							
		Учебная практика (7 недель)																	72	36	36	36	72	
		Производственная практика (7 недель)																		72	144	36		
		Преддипломная практика (4 недели) ПМ.01.																					144	
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы (всего 4 недели)																							
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы (всего 2 недели)																							
		Экзамены в том числе квалификационные																	2	3	4	4	4	2
		Дифференцированные зачеты																	5	4	4	6	5	5

Зам. директора по учебно-воспитательной работе

О.А. Табинова

